



Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag	16:00 - 17:00	3. Mannschaft Aufbau-Gruppe	Freibad LA	Monika Leiber
	17:00 - 18:00	2. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt Uschi Bischer
	17:00 - 18:30	1. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt Uschi Bischer
	18:00 - 19:00	Masters	Freibad LA	Heike Grosse
Dienstag	16:50 - 17:50	Athletik für WK-Schwimmer	Altrheinhalle	Christel Mörstedt
	17:00 - 18:00	2. Mannschaft	Freibad LA	Miroslaw Hunek Thomas Bretschneider
	18:00 - 19:00	1. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt
Mittwoch	17:30 - 18:30 (Okt. - März) 19:00 - 20:00 (April - Sept.)	Trockentraining	Altrheinhalle/Berufsschule	Heike Grosse
Freitag	16:00 - 17:00	3. Mannschaft Aufbau-Gruppe	Freibad LA	Monika Leiber Anaïs Holz
	17:00 - 18:00	2. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt Uschi Bischer
	17:00 - 18:30	1. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt Uschi Bischer
Samstag	11:00 - 13:00	Bambini	Freibad LA Nichtschwimmerbecken	Carsten Hahl Anaïs Holz Miroslaw Hunek Miriam Neumann

Hinweise:

- Die Trainingszeiten oben beziehen sich auf die Wasserzeiten. Bitte entsprechend vorher am Bad sein, dass Zeiten für Umkleiden nicht zu Lasten der Wasserzeiten gehen.
- Falls das Wetter (Regen, Gewitter, niedrige Temperaturen, ...) kein Training im Freibad zulässt, werden die Trainer über die Emailverteiler informieren, ob das Training **kurzfristig** ausfällt und ob es eine alternative Trainingsmöglichkeit geben wird.
- Der erste Trainingstag nach den Osterferien ist **Dienstag, der 18.04.2017**.