



S G N E P T U N
L A M P E R T H E I M

Verhaltens- und Hygieneregeln für das Athletik- und Lauf-Training während der Corona-Pandemie

Jeder Teilnehmer am Training ist verpflichtet, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten und trägt damit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für sich selbst und andere Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen ist untersagt. Beim Warten vor und nach dem Training sind die Abstandsregeln von 1,5 m einzuhalten.
- Das Training findet nur bei trockenem Wetter statt. Im Zweifel Nachfrage in der WhatsApp-Gruppe.
- Die Wartezeit vor und nach dem Training soll nicht länger dauern als unbedingt nötig.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern und Gästen.
- Jeder Teilnehmer bestätigt durch seine Anwesenheit, dass er frei von Symptomen ist. Die Trainer führen Anwesenheitslisten, so dass im Falle einer Infektion die Nachverfolgbarkeit des Infektionsweges zurückverfolgt werden kann.
- Der Mindestabstand von 2 m beim Ausführen von Übungen ist zu jeder Zeit einzuhalten. Sportartspezifische Abstandsregeln werden von den Trainern gesondert bekannt gegeben.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Handtuch, Isomatte etc.) benutzt werden. Welches Utensil gebraucht wird, geben die Trainer bekannt.
- Zum Transport von Trinkflasche und Handtuch muss ein kleiner Rucksack oder eine Gürteltasche (keine Sporttasche) mitgebracht werden.
- Auf Händeschütteln und körperliche Kontakte wird verzichtet.

Diese Regeln gelten bis auf Widerruf durch den Vorstand oder Lockerung der allgemeinen Verhaltensregeln in Bezug auf die Corona-Pandemie durch das Land Hessen.

Lampertheim, den 13. Mai 2020

i. A. Dr. Michael Thürauf
Sportlicher Leiter