



Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag	17:00 – 17:45	Schwimmschule	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Julie Brenner Chantal Joosten
	16:00 – 17:00	Aufbau-Gruppe	Lampertheim Hallenbad	Hannah Mörstedt
	17:00 – 18:00	3. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Tim Uebach
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	18:00 – 19:30	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Christel Mörstedt
	19:30 – 20:30	Masters	Lampertheim Hallenbad	Heike Grosse
Dienstag	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	17:00 – 18:00	Freizeit-Gruppe	Lampertheim Hallenbad	Thomas Bretschneider
	18:00 – 19:00	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	18:00 – 19:00	Freizeit-Gruppe	Lampertheim Hallenbad	Thomas Bretschneider
Mittwoch	17:30 – 18:30 (Okt. – März)	Athletik	Altrheinhalle/Berufsschule	Heike Grosse
	19:00 – 20:00 (April – Sept.)	Masters		
Donnerstag	15:45 – 16:45	Athletik	Altrheinhalle	Christel Mörstedt
Freitag	17:00 – 17:45	Schwimmschule	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Chantal Joosten Maria Mörstedt
	16:00 – 17:00	Aufbau-Gruppe	Lampertheim Hallenbad	Hannah Mörstedt
	17:00 – 18:00	3. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Tim Uebach
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	18:00 – 20:00	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Christel Mörstedt
Samstag	11:00 – 12:00	Bambini	Lampertheim Hallenbad	Miroslaw Hunek Hannah Mörstedt Miriam Ofenloch Annika Staatsmann Henrike Stöckinger
	12:00 – 13:00			
	13:00 – 14:00			
	10:30 – 11:30	Freier Lauftreff	Parkplatz Waldesruh	

Hinweise:

- Bitte mindestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn zur Erwärmung in der Halle sein.