



Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag	16:00 – 17:00	Aufbau-Gruppe	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	17:00 – 18:00	3. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Tim Uebach
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt (Julie Brenner)
	17:00 – 18:00	Schwimmschule*	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Nicolas Greulich Annabelle Buschbacher
	18:00 – 19:30	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Christel Mörstedt
	19:30 – 20:30	Masters	Lampertheim Hallenbad	Heike Grosse
Dienstag	17:00 – 18:00	Bambini 4. Gruppe	Lampertheim Hallenbad	Miroslaw Hunek
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	18:00 – 19:00	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
Mittwoch	17:30 – 18:30 (Okt. – März)	Trockentraining	Altrheinhalle/ Berufsschule	Heike Grosse
	19:00 – 20:00 (April – Sept.)	Trockentraining	Altrheinhalle/ Berufsschule	Heike Grosse
Donnerstag	15:45 – 16:45	Athletiktraining 1. und 2. Mannschaft	Altrheinhalle	Christel Mörstedt
Freitag	16:00 – 17:00	Aufbau-Gruppe	Lampertheim Hallenbad	Tim Uebach Julie Brenner
	16:00 – 17:00	3. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Tim Uebach
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	17:00 – 18:00	Schwimmschule*	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Nicolas Greulich Annabelle Buschbacher
	18:00 – 19:15	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Uschi Bischer Christel Mörstedt
	19:15 – 20:15	<i>WK Masters</i>	<i>Lampertheim Hallenbad</i>	<i>Offen</i>
Samstag	10:30 – 11:30	Freier Lauftreff	Parkplatz Waldesruh	
	11:00 – 12:00	Bambini Gruppe 1. und 2.	Lampertheim Hallenbad	Miroslaw Hunek Tim Uebach
	12:00 – 13:00	Bambini Gruppe 3. und 4.	Lampertheim Hallenbad	Miriam Ofenloch Julie Brenner
	13:00 – 14:00	Freizeitgruppe	Lampertheim Hallenbad	Miroslaw Hunek Miriam Ofenloch (Julie Brenner)

*Kursdauer - ca. 20 Trainingseinheiten.