



SG NEPTUN
LAMPERTHEIM

Ausschreibung für den

45. Drei-Länder-Pokal

der Schwimmgemeinschaft Neptun Lampertheim e. V.

Datum:	25. und 26.04.2026
Ort:	Lampertheim, Hallenbad der Biedensand Bäder Lampertheim GmbH
Veranstalter:	SG Neptun Lampertheim
Ausrichter:	SG Neptun Lampertheim
Bahnlänge:	25 m
Anzahl Startbahnen:	6, durch Wellenbrecherleinen getrennt
Wassertemperatur:	ca. 28 °C
Zeitmessung:	Automatische Zeitmessung (Omega: Ares 21)

Zeitplan

	1. Abschnitt	2. Abschnitt	3. Abschnitt
Datum:	Sa, 25.04.2026	So, 26.04.2026	So, 26.04.2026
Einlass/Einschwimmen:	13:00 Uhr	08:30 Uhr	
Kampfrichtersitzung:	13:15 Uhr	08:45 Uhr	
Wettkampfbeginn:	14:00 Uhr	09:30 Uhr	1 h nach Ende Abs. 2

Wettkampffolge

1. Abschnitt: Samstag, den 25.04.2026

WK 1	100 m	Freistil	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 2	100 m	Freistil	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 3	200 m	Rücken	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 4	200 m	Rücken	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 5	100 m	Lagen	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 6	100 m	Lagen	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 7	400 m	Freistil ¹	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 8	400 m	Freistil ¹	männlich	Jg. 2016 und älter

Pause

WK 9	4x100 m	Lagen	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 10	4x100 m	Lagen	männlich	Jg. 2016 und älter

¹ Der Veranstalter behält sich vor, diese Wettkämpfe mit Bahndoppelbelegung durchzuführen.

2. Abschnitt: Sonntag, den 26.04.2026

WK 11	200 m	Lagen	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 12	200 m	Lagen	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 13	50 m	Freistil	weiblich	Jg. 2018 und älter
WK 14	50 m	Freistil	männlich	Jg. 2018 und älter
WK 15	100 m	Brust	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 16	100 m	Brust	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 17	50 m	Rücken	weiblich	Jg. 2018 und älter
WK 18	50 m	Rücken	männlich	Jg. 2018 und älter
WK 19	200 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2015 und älter
WK 20	200 m	Schmetterling	männlich	Jg. 2015 und älter

Pause

WK 21	4x50 m	Freistil	weiblich	Jg. 2013 bis 2018
WK 22	4x50 m	Freistil	männlich	Jg. 2013 bis 2018
WK 23	4x100 m	Freistil	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 24	4x100 m	Freistil	männlich	Jg. 2016 und älter

1 Stunde Pause

3. Abschnitt: Sonntag, den 26.04.2026

WK 25	4x50 m	Lagen	weiblich	Jg. 2013 bis 2018 ²
WK 26	4x50 m	Lagen	männlich	Jg. 2013 bis 2018 ²
WK 27	100 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 28	100 m	Schmetterling	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 29	50 m	Brust	weiblich	Jg. 2018 und älter
WK 30	50 m	Brust	männlich	Jg. 2018 und älter
WK 31	200 m	Freistil	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 32	200 m	Freistil	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 33	50 m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2017 und älter
WK 34	50 m	Schmetterling	männlich	Jg. 2017 und älter
WK 35	200 m	Brust	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 36	200 m	Brust	männlich	Jg. 2016 und älter
WK 37	100 m	Rücken	weiblich	Jg. 2016 und älter
WK 38	100 m	Rücken	männlich	Jg. 2016 und älter

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung. Startberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV, sofern diese die Verbandsrechte besitzen. Für körper-, seh-, geistig- und allgemeinbehinderte Sportler mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
2. Gemäß Beschluss des Fachausschusses Schwimmen vom 04.11.2017 dürfen Schwimmer der Jahrgänge 2016 und jünger maximal 6 Starts (incl. Staffelstarts) pro Tag absolvieren.

² 50 m Schmetterling dürfen nur von Schwimmern Jg. 2013 bis 2017 geschwommen werden!

3. Die Meldungen sind auf Meldeliste (DSV Form 102) oder als Meldedatei im aktuellen DSV-Format zusammen mit dem Meldebogen (DSV Form 101) abzugeben und zu senden an:

Dr. Michael Thürauf

Friedrich-Ebert-Str. 14 – 69502 Hemsbach

Tel.: 06201/4759128– Fax: 06201/7845455 – E-Mail: meldungen@sgnl.de

4. Meldeschluss ist **Samstag, der 18.04.2026** um 23:00 Uhr.
5. Werden die Meldungen per E-Mail abgegeben, so gelten sie erst als angekommen und lesbar, wenn dem meldenden Verein eine Bestätigung vorliegt. Der Ausrichter bittet um Kontaktaufnahme, falls 24 h nach Abgabe der Meldungen keine Bestätigung vorliegt.
6. Die Laufeinteilung erfolgt unabhängig vom Jahrgang nach den gemeldeten Zeiten gemäß § 121 WB-SW.
7. Das Meldegeld beträgt für
Einzelstarts: 6,00 €
Staffelstarts: 8,00 €

Das Meldegeld ist am Samstag vor Veranstaltungsbeginn fällig und ist als Verrechnungsscheck den Meldungen beizulegen bzw. auf das Vereinskonto zu überweisen.

Kontoinhaber:	Schwimmgemeinschaft Neptun Lampertheim e.V.
IBAN:	DE25 5535 0010 0009 1009 00
BIC:	MALADE51WOR
Bankinstitut:	Rheinhausen Sparkasse
Verwendungszweck:	Meldegeld DLP2026 [Vereinsname]

8. Das Meldeergebnis wird im Internet unter www.sgnl.de veröffentlicht. Ein Versand der Meldeergebnisse per Post findet nicht statt.
9. Zur Durchführung der Veranstaltung sind 20 Kampfrichterposten zu besetzen. Jeder Verein, der mehr als fünf Starts (Staffeln werden als ein Start gezählt) zum Wettkampf meldet, muss mindestens einen Kampfrichter (WKR) stellen. Die verbleibenden Kampfrichterposten werden prozentual nach Anzahl der Meldungen zusätzlich zum Mindest-Kampfrichter angefordert. Nach Erstellung des Meldeergebnisses teilt der Ausrichter den Vereinen die genaue Anzahl der pro Abschnitt zu stellenden Kampfrichter mit.

Werden die Wettkämpfe 7 und 8 (400 m Freistil) mit Bahndoppelbelegung geschwommen, erhöht sich die Gesamtanzahl der Kampfrichter für diesen Abschnitt auf 26.
10. Die Zeitmessung erfolgt durch eine automatische Zeitmessanlage. Sollte die Anlage nicht zur Verfügung stehen, wird der Wettkampf mit Handzeitnahme durchgeführt.
11. Wertungen und Auszeichnungen:
 - a. Die Wertung in den Einzelwettbewerben erfolgt jahrgangsweise, die Jahrgänge 2006 und älter werden zusammen gewertet. Die Plätze 1, 2 und 3 werden mit Medaillen ausgezeichnet. Die Plätze 1-6 erhalten Urkunden. Die Medaillen werden am Wettkampfsende den Vertretern der jeweiligen Vereine ausgehändigt.

- b. Die Wertung in den Staffelwettbewerben erfolgt entsprechend der Jahrgangsbeschränkung offen. Die Plätze 1, 2 und 3 erhalten Urkunden und Medaillen.
- c. Der Schwimmer mit der nach WA-Punkten punktbesten Einzelleistung wird mit einem Ehrenpokal ausgezeichnet. Die Wertung erfolgt für weiblich und männlich getrennt.

Die Medaillen werden am Wettkampfsende den Vertretern der jeweiligen Vereine in einem Paket ausgehändigt.

Die Urkunden werden in digitaler Form auf unserer Homepage www.sgnl.de zum Download zur Verfügung gestellt. Urkunden in Papierform werden nur auf ausdrücklichen Wunsch erstellt. Dies ist mit Abgabe der Meldung anzugeben.

12. Mannschaftswertung: In die Wertung um den „Drei-Länder-Pokal“ kommen die jeweils sechs erstplatzierten Schwimmer einer Wertung sowie die sechs erstplatzierten Staffeln. Die Punktvergabe richtet sich nach dem Platz:

1. Platz - 10 Punkte	2. Platz - 6 Punkte	3. Platz - 4 Punkte
4. Platz - 3 Punkte	5. Platz - 2 Punkte	6. Platz - 1 Punkt

Für die Staffelwettbewerbe wird die doppelte Zahl an Punkten pro Platz vergeben!

Die beste weibliche und männliche Mannschaft erhält jeweils einen Pokal. Dieser wird am Wettkampfsende verliehen.

13. Adresse der Wettkampfstätte:

Hallenbad der Biedensand-Bäder Lampertheim GmbH
Rheinstraße 90, 68623 Lampertheim

14. Gemäß den Forderungen der *Biedensand-Bäder Lampertheim GmbH* sind Glasflaschen sowie auch das Betreten des Bades mit Straßenschuhen untersagt. Wir bitten Sie um Beachtung!
15. Das Protokoll wird nach Veranstaltungsende im Internet unter www.sgnl.de veröffentlicht und per E-Mail an die teilnehmenden Vereine gesandt. Ein Ausdruck des Protokolls in Papierform erfolgt nur auf Anforderung mit der Meldung.
16. Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Homepage (www.dsv.de/de/service/regelwerke/dsv) zu finden oder können über die Geschäftsstelle des Hessischen Schwimmverbandes (Tel. 069/6789-208 od. info@hessischer-schwimm-verband.de) angefordert werden. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes e. V..
17. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art.
18. Die Veranstaltung ist genehmigt!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen eine gute Anreise!

Paul Przyklek
1. Vorsitzender

Claudia Uebach
Sportliche Leiterin