



# Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
<b>Montag</b>	16:00 – 17:00	4. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Julie Brenner
	17:00 – 18:00	3. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Doreen Steinborn
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad / Lampertheim Freibad	Christel Mörstedt
	17:00 – 18:30	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad / Lampertheim Freibad	Uschi Bischer Christel Mörstedt
	18:30 – 19:30	Masters	Lampertheim Hallenbad	
	19:30 – 20:30	Masters	Lampertheim Hallenbad	Heike Grosse
<b>Mittwoch</b>	16:00 – 17:00	Bambini	Lampertheim Hallenbad	Doreen Steinborn Tom Wegerle
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	17:00 – 18:00	3. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Doreen Steinborn
	17:00 – 18:30	1. & 2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt Uschi Bischer
	18:30 – 19:30	Masters	Lampertheim Hallenbad	
	17:30 – 18:30 (Okt. – März)	Trockentraining	Altrheinhalle / Berufsschule	Heike Grosse
	19:00 – 20:00 (April – Sept.)	Trockentraining	Altrheinhalle / Berufsschule	Heike Grosse
<b>Donnerstag</b>	15:45 – 16:45	Athletiktraining 1. & 2. Mannschaft	ADS Halle	Christel Mörstedt
<b>Freitag</b>	16:00 – 17:00	4. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Julie Brenner
	16:00 – 17:00	3. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Doreen Steinborn
	17:00 – 18:00	2. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad	Christel Mörstedt
	17:00 – 18:30	1. Mannschaft	Lampertheim Hallenbad / Lampertheim Freibad	Uschi Bischer Christel Mörstedt
	18:30 – 19:30	Masters	Lampertheim Hallenbad	
<b>Samstag</b>	11:00 – 13:00	Bambini	Lampertheim Hallenbad	Miriam Ofenloch Nicolas Greulich Doreen Steinborn Tom Wegerle