

Hessischer Schwimm-Verband

Ausschreibung

**Hessische Meisterschaften
und
Hessische
Jahrgangsmesterschaften
auf der Langbahn**

**der Jahrgänge 2015 und älter (weiblich)
sowie 2015 und älter (männlich)**

vom

20. bis 22. Juni 2025

im

**Nordbad Darmstadt
Alsfelder Straße 33
64289 Darmstadt**

1. Abschnitt: Freitag, 20. Juni 2025, Einlass: 16:00 Uhr, Beginn: 17:15 Uhr
Kari-Sitzung 16:30 Uhr

WK 01	50 m Schmetterling	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 02	50 m Schmetterling	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 03	50 m Brust	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 04	50 m Brust	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 05	400 m Lagen	Frauen	Entscheidung offen max. 2 Läufe
WK 06	400 m Lagen	Männer	Entscheidung offen max. 2 Läufe
WK 07	800 m Freistil	Frauen	Entscheidung offen 1 Lauf
WK 08	1500 m Freistil	Männer	Entscheidung offen 1 Lauf
WK 09	4 x 100 m Lagenstaffel	Frauen	Entscheidung offen
WK 10	4 x 100 m Lagenstaffel	Männer	Entscheidung offen

2. Abschnitt: Samstag, 21. Juni 2025, Einlass: 8:00 Uhr, Beginn: 9:30 Uhr
Kari-Sitzung 8:30 Uhr

WK 11	100 m Freistil	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 12	100 m Freistil	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 13	100 m Rücken	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 14	100 m Rücken	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 15	400 m Freistil	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 16	400 m Freistil	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 17	4 x 100 m Lagen	Mixed	2014 - 2015
WK 18	4 x 100 m Lagen	Mixed	2011 - 2015
WK 19	4 x 100 m Lagen	Mixed	offen (bis 2015)

3. Abschnitt: Samstag, 21. Juni 2025 Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts
Kari-Sitzung ca. 30 Minuten vor Beginn des 3. Abschnittes

WK 101	50 m Schmetterling	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 102	50 m Schmetterling	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 103	50 m Brust	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 104	50 m Brust	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 101 bis 104

WK 111	100 m Freistil	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 112	100 m Freistil	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 113	100 m Rücken	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 114	100 m Rücken	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 111 bis 114

WK 20	200 m Schmetterling	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 21	200 m Schmetterling	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 22	1500 m Freistil	Frauen	Entscheidung offen 1 Lauf
WK 23	800 m Freistil	Männer	Entscheidung offen 1 Lauf
WK 24	200 m Lagen	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 25	200 m Lagen	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 26	4 x 100 m Freistil	Frauen	Entscheidung offen
WK 27	4 x 100 m Freistil	Männer	Entscheidung offen

4. Abschnitt: Sonntag, 22. Juni 2025, Einlass: 8:00 Uhr, Beginn: 9:30 Uhr
Kari-Sitzung 8:30 Uhr

WK 28	50 m Freistil	Frauen	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 29	50 m Freistil	Männer	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 30	50 m Rücken	Frauen	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 31	50 m Rücken	Männer	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 32	100 m Schmetterling	Frauen	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 33	100 m Schmetterling	Männer	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 34	100 m Brust	Frauen	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 35	100 m Brust	Männer	Vorlauf + Jahrgangentscheidungen
WK 36	4 x 100 m Freistilstaffel	Mixed	2014 - 2015
WK 37	4 x 100 m Freistilstaffel	Mixed	2011 - 2015
WK 38	4 x 100 m Freistilstaffel	Mixed	offen (bis 2015)

5. Abschnitt: Sonntag, 22. Juni 2025 Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts
Kari-Sitzung ca. 30 Minuten vor Beginn des 5. Abschnittes

WK 128	50 m Freistil	Frauen	Finale offen + Jahrgangfinale
WK 129	50 m Freistil	Männer	Finale offen + Jahrgangfinale
WK 130	50 m Rücken	Frauen	Finale offen + Jahrgangfinale
WK 131	50 m Rücken	Männer	Finale offen + Jahrgangfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 128 bis 131

WK 132	100 m Schmetterling	Frauen	Finale offen + Jahrgangfinale
WK 133	100 m Schmetterling	Männer	Finale offen + Jahrgangfinale
WK 134	100 m Brust	Frauen	Finale offen + Jahrgangfinale
WK 135	100 m Brust	Männer	Finale offen + Jahrgangfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 132 bis 135

WK 39	200 m Freistil	Frauen	offen + Jahrgangentscheidungen
WK 40	200 m Freistil	Männer	offen + Jahrgangentscheidungen
WK 41	200 m Rücken	Frauen	offen + Jahrgangentscheidungen
WK 42	200 m Rücken	Männer	offen + Jahrgangentscheidungen
WK 43	200 m Brust	Frauen	offen + Jahrgangentscheidungen
WK 44	200 m Brust	Männer	offen + Jahrgangentscheidungen

Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine, Abteilungen und Auswahlmannschaften, deren Dachverband Mitglied der World Aquatics ist. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) in der aktuellen Fassung. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt. Für körper-, seh-, geistig- und allgemeinbehinderte Sportler mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
2. Startberechtigt sind Sportler und Sportlerinnen mit Startrecht eines hessischen Vereins.
3. Sportler der Jahrgänge 2011-2015 dürfen für maximal 8 Starts (eine Teilnahme an einem Finale wird hierauf nicht angerechnet) über die gesamte Veranstaltung gemeldet werden, ausgenommen sind hierbei die Starts in den Staffeln. Die Jugendschutzbestimmung des DSVs ist insbesondere im Jahrgang 2015 zu beachten.
4. Das Becken ist 50m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Wellenbrecherleinen abgegrenzt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26°C. Die Zeitmessung erfolgt durch elektronische Zeitnahme.
5. Meldeanschrift: DSW 1912 Darmstadt
Alsfelder Straße 33
64289 Darmstadt
0176-17667009 Sportliche Leitung, Fr. Werner

hm50@hessischer-schwimm-verband.de

Grundsätzlich gilt:

Allen Meldungen sind der Meldebogen (DSV-Form 101) und die Meldeliste (DSV-Form 102) als getrennte Datei oder als Anlage beizufügen. Fehlen diese, werden die Meldungen zurückgewiesen. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang seiner Meldung bei der angegebenen Meldeadresse verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 12 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse anzugeben. Bleibt die Bestätigung aus, so hat der meldende Verein schnellstens, spätestens bis 20.00Uhr des dem Meldetag folgenden Tages bei der Meldeadresse selbsttätig Rücksprache zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme innerhalb der angegebenen Frist, gilt die Meldung als nicht abgegeben. Nach Ablauf der Fristen sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Schwimmwart Thomas Rother, schwimmwart@hessischer-schwimm-verband.de, vertretungsweise an den Kampfrichterobmann Stefan Langanke, kampfrichterobmann@hessischer-schwimm-verband.de zu richten.

Die Meldungen müssen per E-Mail (Adresse siehe oben) im DSV7-Format abgegeben werden.

Als Meldezeiten sind die Bestzeiten auf der 50m Bahn zu verwenden, die in der Zeit vom 06.07.2024 bis zum 15.06.2025 geschwommen wurden und nachzuweisen sind. Als ENM-Nachweise können ersatzweise auch die geschwommenen Zeiten auf einer 25m Bahn im Nachweiszeitraum verwendet werden. Sollte kein Nachweis über eine 50m

Bahn Zeit vorliegen, wird die gemeldete Zeit auf 0:00,00 gesetzt. Die Pflichtzeiten am Ende der Ausschreibung sind zu beachten.

Das Meldeergebnis wird am 18.06.2025 auf der Homepage des HSV unter <http://www.hessischer-schwimm-verband.de> veröffentlicht.

6. **Meldeschluss:** Sonntag, 15.06.2025, 22:00Uhr bei der Meldeanschrift.
7. Das **Meldegeld** beträgt pro Start 10,00€ und 25,00€ für den Staffelstart.
Das Meldegeld ist spätestens bis zum 19.06.2025 auf folgendes Konto zu überweisen:

DSW 1912 e.V. Schwimmen
IBAN: DE96 5519 0000 0196 3060 13
Verwendungszweck: Hessische Langbahn-Meisterschaft 2025 + Verein
8. **Kampfrichter:** Zur Durchführung der Veranstaltung sind 32 Kampfrichterpositionen je Abschnitt durch die teilnehmenden Vereine zu besetzen. Jeder Verein, der in einem Abschnitt fünf oder mehr Starts meldet, muss mindestens einen Kampfrichter für diesen Abschnitt stellen. Die dann noch unbesetzten Kampfrichterpositionen werden anteilig nach Anzahl der Meldungen pro Abschnitt zusätzlich zum Mindestkampfrichter angefordert.
Nach Meldeschluss teilt der Ausrichter den Vereinen die genaue Anzahl der zu stellende Kampfrichter mit.
Die Vereine bestätigen im Anschluss, bis spätestens Dienstag, 17.06.2025– 20:00 Uhr, per E-Mail an den Kampfrichterobmann des HSV Stefan Langanke kampfrichterobmann@hessischer-schwimm-verband.de, dass sie die geforderte Anzahl der Kampfrichter für jeden Abschnitt stellen. Eine namentliche Kampfrichtermeldung durch die Vereine ist wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich. Einsatzwünsche werden, soweit möglich, berücksichtigt.
Stellt ein Verein nicht die geforderte Anzahl Kampfrichter, wird eine Kampfrichtergebühr von 50,00€ **je** Kampfrichter pro Abschnitt fällig. Alle nicht bestätigten Kampfrichter werden vom Kampfrichterobmann des Bezirkes eingeladen, in dem die Veranstaltung stattfindet.
Die Schiedsrichter, Starter, Auswerter, Protokollführer und Sprecher werden durch den Kampfrichterobmann des HSV bestellt.
9. Die Laufeinteilung erfolgt nach WB des DSV. Es wird jeweils ein kompletter Lauf pro Wertung gesetzt. Weitere Schwimmer eines Jahrganges werden nach Zeiten in jahrgangsmäßig gemischte Läufe gesetzt, die zu Beginn des jeweiligen Wettkampfes ausgetragen werden. Freie Bahnen in einem Jahrgangslauf können durch andere Jahrgänge aufgefüllt werden.
Die Wettkämpfe über 400m Freistil werden nach Meldezeiten über alle Jahrgänge am Wettkampftag gesetzt, im Meldeergebnis wird eine Meldeliste veröffentlicht und die Abmeldefristen angegeben. Bei den Schwimmstrecken 400L 800F 1500F erfolgt Zulassung nach HSV Bestenliste, abgewiesene Sportlerinnen und Sportler werden den meldenden Vereinen nach Meldeschluss mitgeteilt.

Qualifikationen für die Finals: Für die Jahrgangsfinals qualifizieren sich die Sportler der Jahrgänge (übergreifend) 2011 - 2015 männlich/weiblich, über die Vorlaufzeiten aus den jeweiligen Wettkämpfen. Für die Jahrgangsfinals qualifizieren sich die acht zeitschnellsten Sportler und jeweils vier Nachrücker. Die Qualifikanten werden durch den Sprecher mit der entsprechenden Abmeldefrist bekanntgegeben, danach werden die jeweiligen Finals gesetzt. Alle anderen Sportler qualifizieren sich analog, wie bei den

Jahrgangsfinals für die Finals der offenen Klasse, hier gilt auch die Infos zum Abmelden und zum Setzen der Finals.

Der Hessische Schwimm-Verband behält sich vor, nach Eingang der Meldungen die Anfangszeiten der einzelnen Abschnitte zu verändern. Die 400m Freistilschwimmen werden in Einzelbahnbelegung geschwommen. Der HSV behält sich jedoch vor die 400m Freistil, bei entsprechend hoher Meldezahl, in doppelter Bahnbelegung zu schwimmen. Eine Information hierzu erfolgt über das Meldeergebnis.

Bei den Mixed Staffel-Läufen ist zu beachten, dass je 2 männliche und 2 weibliche Sportler starten, die Reihenfolge ist hierbei beliebig.

Ein Schiedsrichter kann während des laufenden Wettkampfes über eine Veränderung der Pausen entscheiden.

10. **Wertungen: Jahrgangswertungen, Juniorenwertung und offene Wertung, die Urkunden werden elektronisch zu Verfügung gestellt.**

Es gibt Jahrgangswertungen für die Jahrgänge 2008-2015 (w/m getrennt). Es gibt eine gemeinsame Juniorenwertung der Jahrgänge 2006 und 2007 (w/m getrennt) und eine offene Wertung (w/m getrennt). Die ersten drei jeder Einzelentscheidung in den Jahrgangswertungen, die ersten drei der Juniorenwertung und die ersten drei der offenen Wertung erhalten Medaillen.

Der/die Erste des jeweiligen Jahrgangsfinals erhalten den Titel: „Hessischer Jugend-(Meister/Meisterin) 2025“. Die ersten drei des jeweiligen Jugendfinals werden mit einer Medaille ausgezeichnet. Die ersten drei der offenen Wertung von den Finals erhalten Medaillen und den Titel „Hessische/r Meister/in 2025“. Ebenso werden bei den direkten Entscheidungen / Jahrgangsentscheidungen die entsprechenden Titel vergeben.

Medaillen werden nur zur Siegerehrung ausgegeben und werden nicht nachgereicht.

11. Ein Protokoll der Veranstaltung wird als Datei (PDF) zur Verfügung gestellt.

12. Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos / Filmaufnahmen im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben.

13. **Datenschutz:** Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSVs.

Diese sind auf der DSV-Homepage unter https://www.dsv.de/download-file?file_code=58c95d3356&file_id=5296 zu finden oder können über die Geschäftsstelle des Hessischen Schwimm-Verbandes (Tel. 069/6789 208 od. info@hessischer-schwimm-verband.de) angefordert werden.

Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.

14. **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM von 50,00€ pro Fall).** Der HSV erhebt ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld, wenn Schwimmerinnen/Schwimmer in einem gemeldeten Wettkampf nicht antreten, abmelden, aufgeben, oder die geforderte Pflichtzeit nicht erreichen. Werden die Pflichtzeiten durch Nachweis der geschwommenen Pflichtzeit auf der 25m / 50m Bahn im Zeitraum vom 06.07.2024 bis zum 15.06.2025 durch eine offizielle Wettkampfveranstaltung nachgewiesen, entfällt das ENM.

Erfolgt kein Abmelden bei den 400m Freistil und der langen Strecken Freistil gemäß den Hinweisen aus dem Meldeergebnis, so wird ein ENM in Höhe von 50,00€ erhoben, ohne die Möglichkeit eines Pflichtzeitnachweises.

Die Bezahlung des ENM muss durch den meldenden Verein erfolgen, Einzelüberweisungen durch die Sportlerin/Sportler sind nicht zulässig!

Ein Nichtantreten in den **Finals** löst ein **ENM** aus, dieses kann nicht durch den Nachweis

der Pflichtzeiten ausgeglichen werden. Die Abmeldefristen beim Schiedsrichter für die Finals sind zu beachten. Das ENM beträgt in diesem Fall 100,00€.

15. Onlineprotokolle und Meldeergebnis auf hm2025.protokoll-schwimmen.de
16. **Einschwimmen:** An allen zwei Wettkampftagen, ist zu beachten, dass als Erstes die jüngeren Jahrgänge (2011 bis 2015) zum Einschwimmen ins Wasser gehen und nach der Hälfte der Einschwimmzeit, die älteren Jahrgänge mit dem Einschwimmen beginnen. Das geordnete Einschwimmen liegt in der Verantwortung der Vereinstrainer.
17. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden jeglicher Art.
18. Quartierhilfen: *Vermittlung und Informationen über Andrea Vieten unter sponsoring.schwimmen@dsw-1912.de zu erreichen.*

Hinweise:

- *Veranstaltung-Homepage unter hm2025.protokoll-schwimmen.de*
- *Vor dem Nordbad stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung, die Straßenbahnlinien 4 und 5 halten unmittelbar vor dem Nordbad.*

Thomas Rother
HSV-Schwimmwart

Joachim Becker
Sacharbeiter Veranstaltung HSV

Florian Lippke
DSW 1912 Darmstadt

Pflichtzeiten für die Hessischen Meisterschaften 2025 auf der 50-m-Bahn

FRAUEN

	Länge	offen	06/07	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	
			Jun	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14	AK 13	AK 12	AK 11	AK 10	
Brust	50 m	0:40,00	0:40,00	0:40,00	0:40,00	0:40,00	0:40,50	0:41,50	0:43,00	0:46,50	0:51,00	
	100 m	1:27,00	1:28,00	1:28,50	1:29,00	1:29,50	1:30,00	1:30,50	1:34,00	1:41,00	1:49,50	
	200 m	3:02,00	3:02,00	3:03,00	3:04,50	3:06,00	3:10,00	3:20,00	3:30,00	3:40,00	3:55,00	
Freistil	50 m	0:30,00	0:30,00	0:30,00	0:30,00	0:30,00	0:30,50	0:31,50	0:32,00	0:33,50	0:35,00	
	100 m	1:05,50	1:05,50	1:05,50	1:06,50	1:07,50	1:08,50	1:09,00	1:13,50	1:19,50	1:30,00	
	200 m	2:20,00	2:20,00	2:21,50	2:22,50	2:24,00	2:25,50	2:31,00	2:39,00	2:53,00	3:19,00	
	400 m	5:01,00	5:01,00	5:08,50	5:12,00	5:16,50	5:18,00	5:25,00	5:43,00	6:08,00	7:08,00	
	800 m	Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung)										
	1500 m	Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung)										
Rücken	50 m	0:36,00	0:36,00	0:36,00	0:36,00	0:36,00	0:36,50	0:38,00	0:40,00	0:43,00	0:47,00	
	100 m	1:17,00	1:17,00	1:18,00	1:21,00	1:22,50	1:23,50	1:24,50	1:26,50	1:32,00	1:42,50	
	200 m	2:41,00	2:41,00	2:42,00	2:44,00	2:46,00	2:48,00	2:55,00	3:06,00	3:15,00	3:38,00	
Schmetterling	50 m	0:34,0	0:34,00	0:34,00	0:34,00	0:34,00	0:35,00	0:36,00	0:39,50	0:44,00	0:50,00	
	100 m	1:18,0	1:18,00	1:18,00	1:18,00	1:18,00	1:20,50	1:24,50	1:31,50	1:43,00	1:55,00	
	200 m	3:00,0	3:00,00	3:00,00	3:00,00	3:00,00	3:05,00	3:20,00	3:35,00	3:55,00		
Lagen	200 m	2:40,00	2:40,00	2:41,00	2:43,00	2:45,00	2:47,00	2:51,00	2:57,00	3:10,50	3:35,00	
	400 m	Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung)										

MÄNNER

	Länge	offen	06/07	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
			Jun	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14	AK 13	AK 12	AK 11	AK 10
Brust	50 m	0:33,00	0:34,00	0:36,50	0:36,50	0:38,00	0:39,00	0:41,50	0:44,50	0:48,00	0:51,00
	100 m	1:13,50	1:16,00	1:20,00	1:22,50	1:24,50	1:28,50	1:33,50	1:39,50	1:45,00	1:54,00
	200 m	2:42,00	2:48,00	2:57,00	3:01,00	3:06,00	3:16,00	3:26,00	3:36,00	3:49,00	4:01,00
Freistil	50 m	0:25,00	0:25,50	0:27,00	0:27,00	0:28,00	0:29,00	0:29,70	0:31,50	0:33,60	0:35,50
	100 m	0:55,50	0:56,50	0:59,00	0:59,50	1:01,50	1:05,50	1:09,00	1:15,50	1:22,50	1:33,00
	200 m	2:02,00	2:06,00	2:09,00	2:12,50	2:18,00	2:26,00	2:32,00	2:43,00	2:57,00	3:24,00
	400 m	4:32,00	4:35,00	4:42,00	4:44,00	4:53,00	5:12,00	5:29,00	5:52,00	6:29,00	7:00,00
	800 m	Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung)									
1500 m	Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung)										
Rücken	50 m	0:30,00	0:31,00	0:33,00	0:33,00	0:34,50	0:37,50	0:39,00	0:41,00	0:44,00	0:48,00
	100 m	1:07,00	1:07,50	1:12,50	1:13,00	1:15,00	1:18,50	1:23,50	1:28,50	1:32,00	1:43,00
	200 m	2:25,00	2:28,00	2:33,00	2:36,00	2:39,50	2:49,50	2:59,50	3:06,00	3:22,00	3:45,00
Schmetterling	50 m	0:27,50	0:28,50	0:31,00	0:31,00	0:32,50	0:35,00	0:37,00	0:40,50	0:45,00	0:50,00
	100 m	1:03,50	1:04,00	1:10,50	1:11,00	1:13,50	1:20,50	1:25,00	1:35,00	1:43,00	2:20,00
	200 m	2:34,00	2:35,00	2:50,00	2:52,00	2:55,00	3:06,50	3:20,00	3:35,00	3:55,00	
Lagen	200 m	2:21,00	2:21,00	2:31,00	2:33,50	2:35,50	2:46,50	2:55,50	3:10,00	3:22,00	3:53,00
	400 m	Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung)									