



Trainingszeiten im Freibad*

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag	17:00 – 18:00	Aufbau-Gruppe	Lampertheim Freibad	Julie Brenner Christel Mörstedt
	17:00 – 18:00	3. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Tim Uebach
	18:00 – 20:00	2. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Christel Mörstedt
	18:00 – 20:00	1. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Uschi Bischer
	20:00 – 21:00	Masters	Lampertheim Freibad	Heike Grosse
Mittwoch	18:00 – 19:00	2. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Christel Mörstedt
	18:00 – 19:00	1. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Uschi Bischer
	20:00 – 21:00	Masters	Lampertheim Freibad	Freies Training
	17:30 – 18:30 (Okt. – März)	Trockentraining	Altrheinhalle/ Berufsschule	Heike Grosse
	19:00 – 20:00 (April – Sept.)	Trockentraining	Altrheinhalle/ Berufsschule	Heike Grosse
Donnerstag	15:45 – 16:45	Athletiktraining 1. und 2. Mannschaft	Hans-Pfeiffer Halle	Christel Mörstedt
Freitag	18:00 – 19:00	Aufbau-Gruppe	Lampertheim Freibad	Julie Brenner
	18:00 – 19:00	3. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Tim Uebach
	19:00 – 20:00	2. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Christel Mörstedt
	19:00 – 20:00	1. Mannschaft	Lampertheim Freibad	Uschi Bischer
Samstag				

*Änderungen vorbehalten